

Judoinfo

från Judo Dojo Norrköping

På torsdag den 1 April (Skärtorsdag) är det ingen träning.

Kom i tid till träningarna och var omklädda 5 min före träningsstart!

Nästa Pokaljakt går den 2 maj. Förra gången hade vi 12 deltagare! Blir det fler den här gången? Frågor besvaras av Uffe Ekström.

Som tidigare meddelats har årsmötet flyttats och kommer att hållas torsdagen den 8 april klockan 19.00 i Sporthallen.

Vi tänker också försöka få ihop deltagare till Grabbhalvan den 6 maj. Kontakta Uffe Ekström för vidare information.

Vi kommer också att ha graderingar den 25 och 27 maj. För er som vill försöka gå upp till en högre grad, tala med er tränare om ni har den träningstid och de kunskaper som erfordras.

Ni når oss på nedanstående telefonnummer eller e-postadress:

Barn	Johnny Menard	tel 070-9616444
Ungdom	Stefan Ståhl	tel 070-2034041
Ungdom	Jan Ekström	tel 070-7364255
Ungdom	Ulf Ekström	tel 076-2127506
Vuxna	Jan Björkert	tel 070-6741571

dojo.norrkoping@gmail.com

Jan Bj