

Judoinfo

från Aikido Dojo Norrköping

Efter den underbara starten som vi i judosektionen har fått (över 40 st tränande på mattan igår) har vi beslutat att ha ytterligare ett träningsstillfälle, för dom som vill, i åldern Ungdom 9+. Vi kommer från och med **torsdagen den 11 september** också att träna mellan **klockan 17.30 – 18.30** på torsdagar.

Tränare för den gruppen är Janne och Ulf Ekström. Träningen kommer som vanligt att innehålla teknikträning, mycket i rörelse och med anknytning åt tävlingshållet.

Schemat från och med torsdagen den 11 september:

Tisdagar

17:00-18:00

18:00-19:00

19:00-20:30

Judo barn (5-8 år)

Judo Ungdom 9+

Flickor 9+

Judo vuxen

Torsdagar

17:30-18:30

Judo Ungdom 9+

Flickor 9+

I samtliga grupper kommer vi att ta in nya medlemmar efterhand så ta gärna med en kompis!

Avgifterna är enligt nedan och det har ingen betydelse om man tränar flera gånger i veckan. De avgifter som gäller är följande och sätts in på **PG 17 50 09 – 0**, senast den **30 september**.

Barn 5 – 8 år

350 :-/termin

Övriga

450 :-/termin

Som vanligt är vi tacksamma för synpunkter eller förslag på vår verksamhet, såväl positiva som negativa.

Jan Björkert

jan.bjorkert@compaqnet.se

Stefan Ståhl

stefan.stahl@fro.se

Johnny Menard

johnny.menard@gmail.com

Roy Ericsson

roy.ericsson@norrkoping.se