

Judoinfo

från Aikido Dojo Norrköping

Efter önskemål har vi lagt till ytterligare ett pass efter motionspasset på tisdagar. För de som vill finns från och med nu också möjlighet till randoriträning.

Tisdagar

17:00-18:00

Judo barn (5-8 år)

18:00-19:00

Judo Ungdom 9+

Flickor 9+

19:00-20:30

Judo vuxen motion

20:30-21:00

Randori

Torsdagar

17:30-18:30

Judo Ungdom 9+

Flickor 9+

Under hösten kommer vi återigen ha träningsutbyte med judoklubben Källan i Finspång. Vi tränar i Norrköping **tisdagarna 23/9 och 11/11 ordinarie tid, dvs 19.00-20.30**, och i Finspång **måndagarna 20/10 och 1/12**. Alla över 10 år är välkomna.

Under vecka 38 har vi varit engagerade, som så många andra föreningar, i Pekingspelen, både inom aikido och judo. Vi kommer att göra en utvärdering till nästa info.

Vecka 49 kommer vi att ha **graderingar**, och vi följer **Svenska Judoförbundets graderingsregler**. Din ansvariga tränare kommer att tala om för dig om du har möjlighet att försöka.

Vi har också beslutat att vi **slutar** med höstens träning **under vecka 50**.

Glöm inte medlemsavgifterna som vi vill ha inbetalda senast den 30 september, för att bli underlättad den ekonomiska planeringen i föreningen:

De avgifter som gäller är följande och sätts in på PG 17 50 09 – 0.

Barn 5 – 8 år **350 :-/termin**

Övriga **450 :-/termin**

Som vanligt är vi tacksamma för synpunkter eller förslag på vår verksamhet, såväl positiva som negativa. Ni når oss på:

adn.judo@gmail.com

Jan Bj