

Judoinfo

från
Judo Dojo Norrköping

Pokaljakten 1 och Sportlovsläger

Pokaljakten 1 går på söndag. Anmälningsslistan tas ner torsdagen den 4 februari. Anmälningavgiften ,som är 100 kr, betalas till Jan Björkert via swish eller bg 251-7464.

Sportlovsläger har vi tisdagen den 23 februari. Lägret startar kl 12.00 och slutar kl 16.30. Vi kör två stycken judopass med mellanliggande pauser för mellanmål och frukt, därefter avslutar vi med ett besök på badhuset.

I samband med ”fruktstunden” klär vi om till badkläder i våra omklädningsrum. Vi går gemensamt **inomhus** till simhallen och är tillbaka kl 16,30. Ta med badkläder, tofflor och egen handduk. Våra kläder och värdesaker låser vi in i omklädningsrummen under tiden vi badar.

Utöver oss tränare behöver vi några föräldrar/vuxna som hjälper till i simhallen.

Anmälningsslista till lägret, för både deltagare och föräldrar, finns på anslagstavlan i dojon. För att lägret ska bli av behöver vi vara minst 15 deltagare.

Lägret är kostnadsfritt. Man bör ha tränat minst en termin föra att kunna vara med.

Har ni några frågor så kontakta Jan Björkert 070-6741571.

Övrig träning under sportlovet är inställd.

Johnny Menard	070-6140930
Stefan Ståhl	070-2034041
Jan Björkert	070-6741571
Magnus Holmlund	070-9968863

Jan, Stefan, Johnny o Magnus