

Judoinfo

från Judo Dojo Norrköping

Nya träningstid för torsdagsgruppen 17.00 – 18.00.

För att få en roligare och bättre träning flyttar vi nybörjargruppen på torsdagar till **tisdagar mellan klockan 17.00 – 18.00**. Detta gäller från och med vecka 17 och tills vidare.

Pokaljakten 2 går söndagen den 7 maj. Då går också en Ne-waza-cup och anmälningslistor finns uppsatta i dojon. Dom plockas ner tisdagen den 2 maj

Vårterminen slutar tisdagen den 30 maj. Vi kommer då att ha allmän avslutning för samtliga grupper med gradering och en Ne-waza-cup.

Före graderingen kommer respektive tränare att meddela vilka som är aktuella för en ny grad.

Ne-waza-cupen är öppen för alla. Ne-waza är det japanska ordet för ”markkamp”, vilket innebär att tävlingen genomföres knästående på mattan, alltså inga kasttekniker förekommer.

Mer information om avslutningsaktiviteter kommer senare och alla anhöriga är då välkomna komma och titta.

Under våren har vi haft en tränarutbildning för våra ungdomar i SISU's regi. Ungdomarna har nu börjat genomföra praktiska övningar under våra träningar och fortsättning på utbildningen följer i höst.

För att vår Facebook-sida ska bli lite mer aktiv kan väl ni föräldrar som tittar på era barns träning ta lite bilder lägga in.

Johnny Menard	070-6140930
Stefan Ståhl	070-2034041
Jan Björkert	070-6741571
Magnus Holmlund	070-9968863

Jan, Stefan, Johnny o Magnus