

# Judoinfo

## från Judo Dojo Norrköping

Det är med stor glädje vi kan konstatera att vi har fått ett så stort deltagarantal nybörjare. Tyvärr medför det att träningen av många (särskilt i torsdagsgruppen 17.00 – 18.00) kommer att upplevas enahanda och tråkig.

För att judoträningen ska bli rolig, utvecklande och stimulerande för alla vill vi föreslå följande:

### **För torsdagsgruppen 17.00 – 18.00 rekommenderar vi följande träningstider:**

Nybörjare tränar torsdag 17.00 – 18.00. (Kvarstår)

Graderade och de som tränat minst en termin byter till tisdag 17.00 – 18.00.

Ansvarig för torsdagsgruppen 17.00 – 18.00 är Johnny Menard.

### **För tisdagsgruppen 17.00 – 18.00 rekommenderar vi följande träningstider:**

Nybörjare tränar tisdag 17.00 – 18.00. (Kvarstår, tillkommer graderade från torsdagsgruppen).

Graderade tränar tisdag 18.00 – 19.00.

Ansvarig för tisdagsgruppen 17.00 – 18.00 är Stefan Ståhl.

Ansvarig för tisdagsgruppen 18.00 – 19.00 är Jan Björkert.

Ovanstående är bara ett önskemål från vår sida och vi har full förståelse för om era barn på grund av familjesituation eller annan aktivitet inte kan byta träningstid. Önskemål från vår sida är att detta börjar att gälla kommande vecka, dvs vecka 40 från och med oktober.

**Har ni några ytterligare frågor kontakta gärna ansvarig tränare.**

Följ gärna klubbens aktiviteter på hemsidan [www.dojo.nu](http://www.dojo.nu) eller på Facebook.

<b>Johnny Menard</b>	<b>070-6140930</b>
<b>Stefan Ståhl</b>	<b>070-2034041</b>
<b>Jan Björkert</b>	<b>070-6741571</b>
<b>Magnus Holmlund</b>	<b>070-9968863</b>
<b>Per Hedqvist</b>	<b>070-4819294</b>

Jan, Stefan, Johnny, Magnus och Per