

Judoinfo

från Judo Dojo Norrköping

Eftersom coronaläget fortfarande är allvarligt och Folkhälsomyndigheten inte ändrat sina rekommendationer, så har judosektionen beslutat att ställa in judoträningen inomhus resten av vårterminen. Vi planerar för att börja höstterminen i samband med skolstart.

Fram till sommaruppehållet träffas vi **som är fullt friska** i Vrinnevi tisdagar och torsdagar klockan 18,00 för gemensam träning (kondition-, intervall- och styrketräning). Alla, både barn och ungdomar, vuxna och även föräldrar, är välkomna.

Meddelande om träningen lämnas på judosektionens Facebook-sida.

Johnny Menard	070-6140930
Stefan Ståhl	070-2034041
Jan Björkert	070-6741571
Magnus Holmlund	070-9968863
Per Hedqvist	070-4819294
Jens Tillenius	073-3964109

Jan, Stefan, Johnny, Magnus, Per och Jens