

# Judoinfo

## från Judo Dojo Norrköping

Höstterminen börjar vecka 34, dvs tisdagen den 24 augusti. Samma schema som tidigare gäller inför hösten (se [www.dojo.nu](http://www.dojo.nu)). Löpande info om träning meddelas på klubbens FB-sida.

Koden till dörren är som tidigare 1234.

Vad gäller coronarestriktioner så skriver Svenska Judoförbundet följande:

Folkhälsomyndigheten har uppdaterat de föreskrifter och allmänna råd som riktar sig till idrottsföreningar. Oturligt nog för oss poängterar man fortsättningsvis att det viktigaste är att hålla avstånd under träningen. Däremot släpper man på restriktionerna kring att träffas flera personer och att träffas utanför den "lilla, lokala" gruppen.

De som tillhör riskgrupperna bör även fortsättningsvis vara försiktiga med att träna judo och delta i aktiviteter där många personer från olika delar av landet samlas. För övriga vuxna finns inget formellt hinder att träna judo men uppmaningen i allmänna råden att fortsätta att om möjligt hålla avstånd gör att var och en bör tänka över sitt deltagande i judoträningen.

Detta innebär självklart att stanna hemma även om man bara känner sig lite sjuk.

Tränarna