

Judoinfo

från Judo Dojo Norrköping

Byte av träningsgrupper

För att alla ska utvecklas och finna stimulans i sin judoträning har vi tränare önskemål om att ändra schemat inför hösten enligt nedan.

Våren 2016

respektive

Hösten 2016

Ni som tränat **torsd. 17 – 18** och är graderad till gult streck tränar: **tisd. 17 – 18**.

Ni som tränat **tisd. 17 – 18** och är graderad till gult bälte och över: **tisd. 18 – 19**.

Ni som tränat **tisd. 18 – 19** kan efter separat överenskommelse träna: **tisd. 19 – 20**.

Alla som är graderade till gult bälte och därefter kan också träna på **torsdagar 18 – 19**.

Om ni är osäkra på vilken träningsgrupp som passar bäst, eller om de föreslagna grupperna inte passar på grund av familjeskäl så hör av er. Den nya indelningen är tänkt att gälla omgående.

Johnny Menard	070-6140930
Stefan Ståhl	070-2034041
Jan Björkert	070-6741571
Magnus Holmlund	070-9968863

Jan, Stefan, Johnny o Magnus