

Judoinfo

från Judo Dojo Norrköping

På förekommen anledning vill vi poängtera hur man uppför sig , både som tränande och åskådare, i vår dojo. Se Judons värdegrund fastslaget av Svenska Judoförbundet.

Judons värdegrund

Artighet

Att alltid hälsa och vara hjälpsam och vänlig mot andra människor

Mod

Att vara rättvis och skydda dem som är svagare

Ärlighet

Att säga vad man tycker utan att såra någon eller ljuga

Ära

Att hålla vad man lovar

Ödmjukhet

Att vara självkritisk och inte skryta

Respekt

Att vara lyhörd, tålmodig och respektera andra människor

Självkontroll

Att i alla situationer kontrollera sitt uppförande och humör

Vänskap

Att skapa en miljö som motverkar negativt gruppträck och mobbning

| | |
|------------------------|--------------------|
| Johnny Menard | 070-6140930 |
| Stefan Ståhl | 070-2034041 |
| Jan Björkert | 070-6741571 |
| Magnus Holmlund | 070-9968863 |
| Per Hedqvist | 070-4819294 |
| Jens Tillenius | 073-3964109 |

Jan, Stefan, Johnny, Magnus, Per och Jens